



**Следственное управление
Следственного комитета Российской Федерации
по Чукотскому автономному округу**

**ПАМЯТКА
о правилах поведения детей в опасных ситуациях**

г.Анадырь, 2018

ТЫ ОКАЗАЛСЯ ЗАЛОЖНИКОМ



Не старайтесь заговорить с террористом, не выясняйте, кто он такой и почему взял заложников. **Не обостряйте ситуацию.**



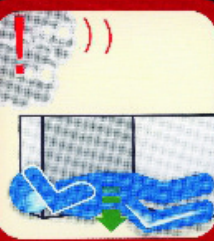
Если есть такая возможность не привлекая внимание, **свяжитесь** по мобильному телефону с близкими: четко объясните где находитесь.



На всякое движение (встать, пойти в туалет) **спрашивайте разрешения.**



Постарайтесь запомнить приметы террористов: лица, одежду, имена, клички, особенности поведения – это поможет спецслужбам.



Услышав хлопки от использования спецслужбами светозумовых гранат, **упадите на пол**, закройте глаза, задержите дыхание.

Стрельба в школе и других помещениях

Исследования по случаям стрельбы в школе показали, что есть 4 фактора, которые увеличивают твои шансы на выживание. Как бы банально это не звучало, но первое, что нужно сделать - это убежать.

Однако это не всегда возможно. Второе – это забаррикадировать дверь. Если ты создашь препятствие, вооруженный, скорее всего, не будет на это тратить свое время. Однако если он все-таки решит проникнуть, то третье, лучше всего притвориться мертвым. Для этого нужно не паниковать и контролировать свое дыхание. И четвертое, если ничего не помогло, используй адреналин в своих целях и попытайтесь дать отпор.

Перекрестный огонь

Первое и самое очевидное – это попытаться ускользнуть. Если это невозможно и рядом нет никакого укрытия, ложись пластом на землю, закинув руки за голову (по крайней мере, это лучше, чем стоять, задрав руки над головой). Постарайся оценить ситуацию и медленно отползи в безопасное место.

Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные столбы, бордюры, канавы и т.д. При первой возможности спрячься в подъезде жилого дома, в подземном переходе и дождитесь окончания перестрелки.

Не разыгрывай из себя героя и не лезь на рожон, реально оценивай свои силы. Ведь лучше убежать, чем остаться на всю жизнь калекой.

По возможности сообщи о происшедшем сотрудникам полиции.

Если захватили в заложники

Возьми себя в руки, успокойся и не паникуй.

Если ты планируешь сбежать, нужно делать это быстро. Важны первые несколько минут. Вокруг могут быть еще люди, но стоит быть осторожным.

Если шансы малы, можно усложнить свою ситуацию, и в этом случае лучше вести себя по правилам. Не пытайся бежать, если нет полной уверенности в успешности побега

Если тебя связали или закрыли глаза, попытайся расслабиться, дышать глубже.

По различным признакам постарайся определить место своего нахождения.

Наблюдай за всем, что происходит и попытайся понять, почему тебя похитили. Возможно, это поможет узнать, что планируют делать похитители.

Запомни как можно больше информации о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров. Подробная информация поможет впоследствии в установлении личностей террористов;

Не допускай действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия.

Переноси лишения, оскорбления и унижения, не смотри в глаза преступникам, не веди себя вызывающе.

Выполняй требования преступников, не возражай им, не рискуй жизнью своей и окружающих, не допускай истерики и паники.



Прежде чем что-либо сделать - спрашивай разрешения (сесть, встать, попить, сходить в туалет и т.д.).

Если ранен, постарайся не двигаться, этим ты предотвратишь дополнительную потерю крови.

По возможности расположись подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е. в местах большей безопасности.

В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

Будь уверен, что полиция и спецслужбы предпринимают необходимые меры для твоего освобождения.

Взаимоотношения с похитителями

С самого начала (особенно первые полчаса) выполняй все распоряжения похитителей.

Займи позицию пассивного сотрудничества.

Говори спокойным голосом. Избегай вызывающего враждебного поведения, которое может вызвать гнев захватчиков.

Не оказывай агрессивного сопротивления, не провоцируй террористов на необдуманные действия.

При наличии у тебя проблем со здоровьем, заяви об этом в спокойной форме захватившим тебя людям.

Не высказывай категорических отказов, но не бойся обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаешься.

Веди себя спокойно, сохраняя при этом чувство собственного достоинства.

На вопросы отвечай кратко.

Будь осторожен, когда затрагиваются личные вопросы.

Внимательно контролируй свое поведение и ответы.

Не допускай заявлений, которые могут повредить тебе или другим людям.

Оставайся тактичным при любых обстоятельствах.

Контролируй свое настроение.

Не принимай сторону похитителей.

Не выражай активно им свои симпатии и приверженность их идеалам.

В случае принуждения вырази поддержку требованиям террористов (письменно, в звуко- или видеозаписи), укажи, что они исходят от похитителей. Избегай призывов и заявлений от своего имени.

Подумай, какими качествами надо обладать, чтобы остаться победителем в этом случае.



При длительном нахождении в положении заложника

Не допускай возникновения чувства жалости, смятения и замешательства.

Мысленно готовь себя к будущим испытаниям.

Помни, что шансы на освобождение растут со временем.

Сохраняй умственную активность, не дай ослабеть своему сознанию. Постоянно тренируй память: вспоминай исторические даты, фамилии знакомых, номера телефонов и т.п.

Постоянно находи себе какое-либо занятие, занимайся физическими упражнениями насколько позволяют силы и пространство.

Если есть возможность, обязательно соблюдай правила личной гигиены.

Для поддержания сил ешь все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита.

Думай и вспоминай о приятных вещах;

Будь уверен, что сейчас делается все возможное для твоего скорейшего освобождения.

При твоём освобождении

Лежи на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайся.

Держись, по возможности, подальше от проемов дверей, окон.

Ни в коем случае не беги навстречу работникам спецслужб или от них, так как Тебя могут принять за преступника.

При захвате террористами автобуса

Не привлекай к себе их внимание.

Осмотри салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.

Успокойся, попытайся отвлечься от происходящего.

Сними ювелирные украшения, не смотри в глаза террористам, не передвигайся по салону и не открывай сумки без их разрешения.

Не реагируй на их провокационное или вызывающее поведение. Девушкам в мини-юбках желательно прикрыть ноги.

Если спецслужбы предпримут попытку штурма - ложись на пол между креслами и оставайся там до конца штурма.

После освобождения немедленно покинь автобуст.к. не исключена возможность предварительного его минирования террористами и взрыва (возгорания).

Подготовлено следственным управлением Следственного комитета Российской Федерации по Чукотскому автономному округу

